

Kuntosalin aukioloajat ja hinnasto 1.2.2022 alkaen.

Kuntosalin aukioloajat itsenäiseen harjoitteluun:

Päivä	Kellonajat		
Maanantai	10-11	13-14	15-17
Tiistai	10-12	14-17	
Keskiviikko	10-11	16-17	17-19
Torstai	10-12	13-17	
Perjantai	14-16		

Kuntosali varattuna ohjattuun harjoitteluun:

Päivä	Kellonajat
Maanantai	11-12
Tiistai	
Keskiviikko	15-16
Torstai	
Perjantai	11-12

Hinnasto omatoimiseen kuntosaliharjoitteluun (sisältää arvonlisäveron 10%):

1 kerta	12€
10 kertaa	100€
1 kuukausi	65€
3 kuukautta	180€
6 kuukautta	350€
12 kuukautta	690€

(12 kk sisältää kuntotestin: hapenotto ja lihaskunto)

Hinnasto ohjattuun kuntosaliharjoitteluun

(sisältää arvonlisäveron 10%):

1 kerta	30€
10 kertaa	270€