



TRAUMAATTISEN AIVOAMMAN KUNTOUTUS

Kuntoutuksen tavoitteena on tukea traumaattisen aivovaurion saanutta henkilöä itsenäiseen elämään ja elämänhallintaan työssä ja opiskelussa tai jos henkilö on kuntoutustuella tai poissa työelämästä.

Kenelle kuntoutus sopii?

Kuntoutus on tarkoitettu aivovammaiselle henkilölle, jonka kuntoutustavoitteiden saavuttaminen vaatii normaalia avoterapiaa intensiivisemmän kuntoutuksen.

Kuntoutuksen toteutus

Kuntoutus sisältää yksilöllisen arvioinnin perusteella tehdyn kuntoutussuunnitelman mukaisen moniammatillisen kuntoutuksen. Terapiasisältö määräytyy kuntoutujan toimintakyvyn ja tavoitteiden pohjalta.

- Vaihtoehtoinen kommunikaatio, esim. katseella ohjattava kommunikaatio
- Hengitys- ja nielemiskuntoutus
- Toiminnallinen terapeuttinen harjoittelu
- Lantionpohjan terapia
- Spastisuuden, turvotuksen ja kivun hoito
- Virheasentojen hoito, toistokipsaus
- Yksilöllinen yläraajalastojen valmistus
- Teknologia-avusteinen yläraajan kuntoutus
- Teknologia-avusteinen kävelykuntoutus
- Ajokyvyn arviointi
- Apuvälinearvio ja suunnittelu
- Istuma-asennon arvio
- Ympäristöhallintalaitteiden arvio

Asiantuntijat tukemassa tavoitteita

Moniammatilliseen kuntoutustyöryhmään kuuluvat lääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, toimintaterapeutti, neuropsykologi, sosiaalityöntekijä ja puheterapeutti. Lisäksi liikunnan- ja vapaa-ajanohjaaja, työterapeutti ja vertaiskuntoutajat tuovat oman panoksensa kuntoutuksen sisältöön tavoitteiden mukaisesti.

Kuntoutusta voidaan järjestää laitos-, päivä- tai intensiivisenä avokuntoutuksena ja kesto määräytyy tavoitteiden ja intensiteetin pohjalta. Kuntoutus sisältää yksilöterapiaa ja ryhmämuotoista toimintaa.

Lisätiedot ja yhteydenotot:

Kysy lisää kuntoutuksesta p. **09 7770 7358** tai lähetä viesti osoitteeseen **kuntoutus@validia.fi**.